



## PARTICIPATION À LA JOURNÉE RANDONNÉE À L'ESSAI (TARIF 5,00 €)

**Âge minimum : 18 ans**

Les informations ci-dessous ne seront transmises qu'aux membres du Bureau et aux animateurs. Merci d'écrire **très lisiblement**.

### I) Informations générales et obligatoires

---

Votre nom [en capitales] \_\_\_\_\_

Votre prénom \_\_\_\_\_

Votre date de naissance \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Votre sexe Homme / Femme [rayer l'information inappropriée]

Votre adresse \_\_\_\_\_

Votre code postal / ville |\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_|\_\_\_\_\_

### II) Informations facultatives, mais recommandées

---

Votre téléphone \_\_\_\_\_

Votre e-mail \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence :

Son nom, son prénom \_\_\_\_\_

Son téléphone \_\_\_\_\_

### III) Concernant la randonnée : à lire impérativement

---

1) J'ai bien compris qu'une randonnée, même d'un niveau facile, n'est pas une simple promenade touristique, mais une activité sportive, exigeant un certain entraînement.

2) Je sais que l'effort à fournir lors d'une randonnée varie selon la condition physique du randonneur, et selon les caractéristiques de l'itinéraire. Concernant ce dernier, j'ai bien pris connaissance de la durée, du kilométrage et du dénivelé – sommairement indiqués dans le programme. En cas de doute sur ces difficultés ou sur mes propres capacités, je peux, avant le départ, interroger l'animateur responsable, présent sur le lieu de rendez-vous.

3) Je suis par ailleurs en possession d'un équipement adapté, à savoir : des chaussures de randonnée appropriées, et en bon état, de l'eau et de la nourriture en quantité suffisante, une protection contre les intempéries, en fonction de la saison et du terrain (contre la chaleur et le soleil, contre le froid, la pluie, le vent, etc.)

4) J'atteste être médicalement apte à pratiquer la randonnée pédestre.

5) Je m'engage enfin à respecter les dispositions des statuts de Rando Croco Nîmes et tout ce qui en découle (délibérations des assemblées générales, règlement intérieur, décisions du Bureau, etc.)

### IV) Engagements et signature : rubrique obligatoire

---

Je déclare sur l'honneur l'exactitude des informations portées sur le présent formulaire.

Fait le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_, à \_\_\_\_\_ Signature :