



## DEMANDE DE PARTICIPATION À L'ESSAI (TARIF : 5 €) Saison 2018-2019

Les informations ci-dessous ne seront transmises qu'aux membres du Bureau et aux animateurs. Merci d'écrire très lisiblement.

### Informations générales

---

NOM [*en capitales*] (1) \_\_\_\_\_

Prénom (1) \_\_\_\_\_

Date de naissance (1) \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Sexe (1) Homme / Femme [*rayez l'information inappropriée*]

E-mail \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Adresse1 (1) \_\_\_\_\_

Adresse2 (complément) \_\_\_\_\_

Code postal / VILLE (1) | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_\_\_\_\_

Téléphone (2) \_\_\_\_\_

### Personne à contacter en cas d'urgence

---

NOM, Prénom (1) \_\_\_\_\_

Téléphone (2) \_\_\_\_\_

### Engagements et signature

---

I) J'ai bien compris qu'une randonnée, même d'un niveau facile, n'est pas une simple promenade touristique, mais une activité sportive, exigeant un certain entraînement.

II) Je sais que l'effort à fournir lors d'une randonnée varie, selon la condition physique du randonneur, et selon les caractéristiques de l'itinéraire. Concernant ce dernier, j'ai bien pris connaissance de la durée, du kilométrage et du dénivelé – sommairement indiqués dans le programme. En cas de doute sur ces difficultés ou sur mes propres capacités, je peux, avant le début de la randonnée, interroger l'animateur responsable, présent sur le lieu de rendez-vous.

III) Je suis par ailleurs en possession d'un équipement adapté, à savoir : des chaussures de randonnée appropriées, et en bon état, de l'eau et de la nourriture en quantité suffisante, une protection contre les intempéries, en fonction de la saison et du terrain (contre la chaleur et le soleil, contre le froid, la pluie, le vent, etc.)

IV) J'atteste enfin être médicalement apte à pratiquer la randonnée pédestre.

Je déclare sur l'honneur l'exactitude des informations portées sur le présent formulaire.

Fait le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_, à \_\_\_\_\_ Signature :

### Remarques

---

(1) Ce champ doit obligatoirement être renseigné

(2) Au moins un numéro (téléphone portable de préférence)